

Samenwerking

Diëtist Tholen werkt samen met huisartsen, fysiotherapeuten, praktijkondersteuners en andere zorgverleners. Ook is de diëtist betrokken bij de ketenzorg Diabetes, COPD en CVRM.

Vergoeding

Vergoeding van dieetadvisering is in vrijwel alle gevallen mogelijk vanuit de basisverzekering en/of de aanvullende verzekering. Wanneer er sprake is van Diabetes, COPD of hart- en vaatziekten (o.a. verhoogde bloeddruk en verhoogd cholesterolgehalte) wordt de dieetadvisering vergoed vanuit de ketenzorg. Kijk op de website voor meer informatie over alle vergoedingen of overleg dit met de diëtist.



Diëtist Tholen is aangesloten bij:



Praktijklocaties

Medisch Centrum De Smisse

Voorstraat 31, 4697 EJ Sint-Annaland

Huisartsenpraktijk Vliethof

Vliethof 6, 4691 HA Tholen

Salus Healthclub

Stevinweg 1, 4691 SM Tholen

Medisch Centrum Oud-Vossemeer

Raadhuisstraat 26, 4698 AK Oud-Vossemeer



Contactgegevens

Telefoon 06 16866920

Email info@dietist-tholen.nl

Website www.dietist-tholen.nl



Voor al uw vragen over voeding, dieet en een gezonde leefstijl!

De diëtist

Mijn naam is Martine Ridderhof - van Driel. Ik help u graag bij het vinden van de juiste balans tussen voeding, leefstijl en gezondheid. U kunt bij mij terecht met al uw vragen over voeding bij ziekte en gezondheid. Dit geldt voor zowel volwassenen als kinderen; iedereen is welkom!



Wanneer naar een diëtist?

Bij het beroep diëtist wordt vaak meteen gedacht aan afvallen, maar een bezoek aan de diëtist kan uiteenlopende redenen hebben.

U kunt bij Diëtist Tholen terecht voor advies en begeleiding bij o.a.:

- Overgewicht en obesitas (ook bij kinderen)
- Ondergewicht, ondervoeding, ongewenst gewichtsverlies (ook bij kinderen)
- Diabetes mellitus (suikerziekte)
- Hoge bloeddruk
- Hoog cholesterolgehalte
- COPD
- Voeding tijdens en na de zwangerschap
- Maag- en darmklachten, zoals het prikkelbare darmsyndroom, diarree en obstipatie
- Voeding bij (top-)sport

Persoonlijk advies en begeleiding

Ieder mens is uniek. De diëtist kijkt daarom samen met u naar de mogelijkheden en u krijgt een voedingsadvies wat aansluit bij uw persoonlijke wensen en voorkeuren.

- Het eerste gesprek duurt ongeveer drie kwartier. Tijdens dit intakegesprek bespreken we o.a. uw klachten, wat u gewend bent om te eten en welke dagelijkse beweging u heeft. Op basis hiervan krijgt u een voedingsadvies op maat. Geen streng dieet, maar een variatie van gezonde basisvoeding, met af en toe ook uw favoriete extraatje!
- Vervolgafspraken duren 15 tot 30 minuten en bestaan uit begeleiding en coaching bij het bereiken van uw persoonlijke doelen. We bespreken samen uw knelpunten en evalueren de resultaten die u heeft behaald.

Huisbezoeken en vervolgafspraken via telefoon of email zijn ook mogelijk.

Kwaliteit

Een diëtist is dé deskundige op het gebied van voeding bij ziekte en bij het behouden van gezondheid. De titel 'Diëtist' is wettelijk beschermd, alleen professionals met een afgeronde erkende vierjarige HBO-opleiding Voeding en Diëtetiek mogen deze titel gebruiken. Na de opleiding is een diëtist verplicht om het vak bij te houden en voldoende werkervaring op te bouwen. Een diëtist heeft beroepsgeheim, uw gegevens worden altijd vertrouwelijk behandeld. De diëtist werkt nauw samen met uw huisarts en praktijkondersteuner, waardoor wij goede zorg kunnen aanbieden.

Like en volg Diëtist Tholen op Facebook en blijf op de hoogte van het laatste nieuws over de praktijk en leuke weetjes over voeding!
www.facebook.com/dietist.tholen

Groepsbegeleiding

Diëtist Tholen biedt ook groepsbegeleiding in samenwerking met sportinstructeurs en fysiotherapeuten. Gezonde voeding en meer beweging is de ideale combinatie om uw gezondheid te verbeteren. Kijk op de website voor alle mogelijkheden!

Voorlichting of workshop

Diëtist Tholen verzorgt ook voorlichtingen en workshops voor scholen, bedrijven, peuterspeelzalen, kinderdagverblijven, (sport-)verenigingen en andere organisaties.

Enkele voorbeelden zijn:

- Supersopper tour
- Voorlichting over sportvoeding
- Workshop Eetplezier en beweegkriebels
- Thema avond 'Gezond op je werk'

Er kan in overleg ook een programma op maat samengesteld worden, neem contact op met de diëtist om de mogelijkheden te bespreken.